



ITALIAN MUSIC FOR GIRO D'ITALIA

76 songs, 5.1 hours, 482.4 MB

Name	BPM	Time	Rating	Artist	Album	Comments
Non Me Lo So Spiegare (La...)	138	4:51	★★★★★	Tiziano Ferro		warm-up, climb
Baby È un Mondo Super	105	4:28	★★★★★	Ligabue	Giro D 'Italia	Quick Flats
Rotta per casa di Dio	121	4:52	★★★	883	Gli anni	Riders together
Una Donna Per Amico	100	6:06	★★★	Aa. Vv.	Spinning Vol 12 - Aethernal	fast flat
L'Italiano (DJ Serg Club Mix)	137	6:34	★★★★★	The Sicilians	L'Italiano - EP	Fun song, use on long climb
Dai Dai Dai (Staccato Remix)	138	2:53	★★★	BANDITOOZZ	Dance Attack Premium	Sprints/Technical descent
Stella Stai (Special Happy C...)	132	5:29	★★★★★	Seven Seas...	Spinning Vol 13	
Italian National Anthem (Wo...)	138	3:17	★★★	The Sicilians	Un Amore (One Love)	Sprints
Il Sole d'Italia	117	3:54	★★★★★	Fratelli D'Italia	Gira L'Italia	Warm Up
Tu ricordati di me	156	3:18	★★★★★	Negramaro	La finestra (Bonus Track f...	Attacks
Amore Disperato	152	4:02		Super B - H...	Discoitalia & MySpin #4	
Chopper Chase / Face-Off	130	2:59	★★★★★	John Powell	The Italian Job (Original...	high energy
Boat Chase	130	4:49	★★★★★	John Powell	The Italian Job (Original...	high energy
Indietro	91	3:40	★★★★★	Tiziano Ferro	Alla mia età	Seated Climbs
Vivo Per Lei		4:26		Andrea Bocelli	Romanza	cool down
Gira tutto intorno a me (Exte...)	140	5:39	★★	K.I.V	Italian Vocals - The Albu...	a little annoying pop but good cl...
Su Di Noi	135	4:31	★★★	Avedis	Salvatore Cusato Present...	climb

Name	BPM	Time	Rating	Artist	Album	Comments
Felicita	108	3:30	★★★★★	Albano E Ro...	World Masters: Sharazan	cool-down, or tempo
Blucobalto	85	3:50	★★★★★	Negramaro	San Siro Live (Deluxe Edi...	tension in the peloton
Tu	135	3:31	★★★★★	DJ Italiano	Salvatore Cusato Present...	very pop, good hard climb
Tunnel Run	144	2:16	★★★★★	John Powell	The Italian Job (Original...	high energy
Eri Bellissima	92	3:58	★★★★★	Ligabue	Giro D 'Italia	Seated Climb
Voglio Volere	135	6:10	★★★	Ligabue	Giro D 'Italia	c/d
Cuore a meta	140	3:46	★★★	Bandabardo	Iniziali Bi-Bi	fast climb, attacks
Ridere	115	5:05	★★	Diretta su C...	E andata cosi	c/d
Una giornata uggiosa	110	3:16	★★★★★	Bandabardo	Iniziali Bi-Bi	fast breaks
Tutti I Miei Sbagli	128	4:13	★★★	Subsonica		consistent climb
Hamelin song	146	3:42	★★★	Bandabardo	Iniziali Bi-Bi	fast climb, attacks
Tu Vuo' Fa L'Americano	104	3:01	★★★★★	Fiorello, Gu...	The Talented Mr. Ripley (...)	fun, intro to class
Caesar (remix) 105/52 Rpm	105	6:42	★★★★★	The Hydro Leo	Spinning Vol 17 - Cassiop...	Very slow climb, or fast surges
Il Mare Calmo Della Sera		4:43		Andrea Bocelli	Romanza	c/d
Vivere		4:04		Andrea Bocelli	Romanza	c/d
Tra Palco e Realtà	100	5:07	★★	Ligabue	Giro D 'Italia	Cool Down
Angelo Della Nebbia	112	5:42	★★★	Ligabue	Giro D 'Italia	Steeper
Ho Messo Via	114	6:00	★★	Ligabue	Giro D 'Italia	Steep Standing Climbs
Si Viene e Si Va	109	3:49	★★★	Ligabue	Giro D 'Italia	Seated Surges
Imbranato	150	5:05	★★★	Tiziano Ferro	Rosso Relativo	long emotional climb, c/d

Name	BPM	Time	Rating	Artist	Album	Comments
Perverso	97	3:45	★★★★★	Tiziano Ferro		tempo, fast flat
Carnaval De Paris (France v...	130	3:19		Furtado	#1 Club Hits (best of danc...	
Avanti Popolo	126	3:17	★★★★★	Magnifico	Magnification (Bonus Ver...	Balkan Pop - fun
Il Giorno Di Dolore Che Uno...	110	4:59	★★★★★	Ligabue	Giro D 'Italia	c/d or pre-class
Tutti i Brividi del Mondo		4:58		OMbretta Fa...	Spinning Vol 13	c/d
Tempo	122	3:28	★★★	Mbrascatu	Tempo	easy climb
Il Pazzo	83	3:23	★★★★★	Mbrascatu	Tempo	tempo flat, with attacks
San Francesco Bar	130	3:21	★★★★★	Mbrascatu	Tempo	attacks on a hill
Non Dirmi	152	3:57	★★★	Mbrascatu	Tempo	steady climb
Train de Vie	159	5:02	★★★	Mbrascatu	Mbrascatu	flat with accelerations
La Nave Tiene la Rotta	84	5:14	★★★	Mbrascatu	Mbrascatu	w/u, c/d
Via Con Me (Live 12 Aprile...	93	2:33	★★★	Paolo Conte	Concerto Live @ Rsi (12...	fun, flat
Gloria	131	4:23	★★★★★	Italians	CIAO ITALIA - 36 Best Ita...	cover song
L'Italiano	132	3:39	★★★	Italians	CIAO ITALIA - 36 Best Ita...	classic song, use for climb
Se m'innamoro	111	3:31		Italians	CIAO ITALIA - 36 Best Ita...	fast flat
Cortesie	122	3:27	★★★	Frankie Hi-N...	Essere umani (Include i b...	climb
Atteso imprevedibile	133	4:10		Frankie Hi-N...	Essere umani (Include i b...	climb
Pedala (Festival di Sanremo...	90	3:29	★★★★★	Frankie Hi-N...	Essere umani (Include i b...	PERFECT for Spinning! Fast fla...
Il primo	97	4:43		Mondo Marcio	Cose dell'altro Mondo Ma...	tempo
Cose dell'altro mondo (feat...	100	3:25		Mondo Marcio	Cose dell'altro Mondo Ma...	fast flat

Name	BPM	Time	Rating	Artist	Album	Comments
Bang Bang	149	3:54	★★★	Luche'	L2	fast climb, with breaks
Il più grande spettacolo dop...	141	3:31	★★★★	Jovanotti	ITALIA (1988-2012)	consistent climb
Scappa con me (1989 Remix)	100	1:51	★★★★	Jovanotti	ITALIA (1988-2012)	in the peloton, who's gonna bre...
Sulla frontiera (2011 Remix)	109	3:22	★★★	Jovanotti	ITALIA (1988-2012)	good for sprint, surges
Settembre	95	4:06	★★	La Fossa	Tre	fast flat
Tecniche Perfette	96	4:07	★★★	La Fossa	Tre	fast flat
Confusione Totale	130	4:20	★★★★	99 Posse	Cattivi Guagliuni	chaotic climb
Antifa 2.0	90	4:32	★★★★	99 Posse	Cattivi Guagliuni	chaos in the peloton
Tarantelle Pe' Campa'	100	3:29	★★	99 Posse	Cattivi Guagliuni	fast flat
Yes Weekend	119	1:15	★★★	99 Posse	Cattivi Guagliuni	slow climb
La Paranza Di San Precario	97	2:51	★★★	99 Posse	Cattivi Guagliuni	chaotic fast flat
Canto Pe' Dispietto	94	3:42	★★★★	99 Posse	Cattivi Guagliuni	chaotic fast flat
Con Te Partirò (I'll Go With Y...		4:11	★★★★★	Andrea Bocelli	Romanza [English Version]	intro, c/d, pre-class
Theme from "The Godfather...	137	4:56	★★★★	The Sicilian...	Un Amore (One Love)	attacks on a hill
The Godfather - The Godfat...	107	6:27	★★★★	City of Prag...	Incredible Film Music Box	
Vivo Per Lei (remix)	138	4:43	★★★	The Sicilian...	The Real Italo Party - Dis...	
Intro / The Godfather theme		1:21	★★★	Burning Point	Empyre	hard rock version
Godfather Theme		3:39	★★★★	The Strip	Gangster Hits	Good version
Godfather Theme (Slash gui...		3:18	★★★	Guns N' Ros...		00000AF5 00000CA6 0000199...